Zu meiner Person

Ausbildungen

- Lehrerin mit II. Staatsexamen; Kunststudium
- Diplompädagogik und Module im Studium der Psychologie
- Psychodramaleiterin, Supervisionsfortbildung
- Traumatherapeutische Weiterbildung: (PITT) bei Frau Prof. Dr. med. Luise Reddemann
- Kommunikationstraining und Konfliktmanagement
- Fortbildungen zu altersrelevanten Themen
- Demenz-Balance-Modell

Berufliche Erfahrungen

- Langjährige Erfahrung als Referentin in Einrichtungen der Altenhilfe, Hospizen und der Weiterbildung
- Dozentin in Fachseminaren der Altenpflege
- Referentin in der Weiterbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter
- Supervision und Coaching
- Angebote zu Zeit-und Selbstmanagement, Kommunikationstraining

»

Institut für
Weiterbildung

- Beratungstätigkeit für pflegende Angehörige und Begleitung von Menschen mit Demenz
- Begutachtung von Senioreneinrichtungen zu „Menschenwürdiger Pflege“ - in Anlehnung an die Charta für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
- Insgesamt 30 Jahre Erfahrung in Beratung, Gruppenarbeit und psychologischer Begleitung

Ich arbeite u.a. zusammen mit:

Paula e.V. Beratungsstelle für Frauen ab 60
www.paula-ev-koeln.de

Nursing Consulting
für Einrichtungen der stationären Altenhilfe
Volker Gussmann
www.ncesa.de

Brigitte Merkwitz

Olsdorf 49
53347 Alfter
Tel.: 0 2222 - 65 807

Email: info@sich-weiterbilden-merkwitz.de

Institut für
Weiterbildung

Brigitte Merkwitz

› **Fortbildungen**
› **Supervision**
› **Coaching**
› **Vorträge**

Besondere Themen

- **Traumatisierungen im Leben alter Menschen:** wenn alte Traumata wieder aufbrechen – auch im Kontext demenzieller Erkrankungen – Möglichkeiten des Umgangs und der Stabilisierung
- **Demenzielle Erkrankungen** Umgang und Begleitung
- **Demenz-Balance-Modell:** erleben, verstehen, handeln
- **Gewalt in der Pflege**: Prävention, Deeskalation und Lösungsansätze
- **Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz**
- **Sexualität im Alter**, insbesondere bei Menschen mit Demenz
- **Biografiearbeit**
- **Psychische Erkrankungen im Alter** Umgang und Begleitung
- **Kommunikationstraining für Mitarbeiter**

Bei speziellen Fragen sprechen Sie mich gerne an.

Angebote

› Fortbildungen und Vorträge

Themen siehe linke Spalte

› Kollegiale Begleitung und Supervision

Es geht um Erkennen und Vertiefen von Kompetenzen, Ressourcen und Verantwortlichkeiten sowohl des Einzelnen als auch des Teams. Bei der Bearbeitung von Teamkonflikten helfen neue Perspektiven, Kreativität zu fördern und Teamfähigkeit zu stabilisieren.

In schwierigen Situationen mit Bewohnern, Patienten und/ oder Angehörigen wird nach angemessenen Lösungen gesucht.

› Resilienz-Coaching

Für viele Mitarbeiter nehmen die Belastungen stetig zu, dies zeigt sich u.a. in physischen und psychischen Erkrankungen. Auch die Zahl älter werdenden Mitarbeiter steigt, und sie benötigen oft spezielle Unterstützungsangebote.

Das von mir konzipierte Resilienz-Coaching ist vor allem als Einzelcoaching gedacht und hilft Stabilität, Potentiale und Motivation zu entwickeln und zu halten. Mein ressourcen- und lösungsorientierter Ansatz vermittelt auch Werkzeuge, selbst besser mit Belastungen umgehen zu können.

Meine Haltung und Arbeitsweise

› Respektvoll

gegenüber allen Beteiligten: dazu gehören Kompetenzen wie Wertschätzung, Achtsamkeit, Empathie und Gleichwertigkeit

› Fundiert

durch meine langjährige Erfahrung in Verbindung von Theorie (Spezialisierungen, verschiedene Aus- und Weiterbildungen) und Praxis

› Praxis- und lösungsorientiert

Neben der Vermittlung von Fachwissen werden praktisch nutzbare und neue Handlungsmöglichkeiten, Umgangsformen und Selbstreflexion integriert